



Vid protokollet

Ingela Öjwiid
Sekreterare

Justerat den

Jenny Steen
Ordförande

Margareta Jansson
Justerare

Ordförandes sign	Justerandes sign	Justerandes sign	Exp den	Utdragsbestyrkande



Tid: Onsdag den 26 mars 2025

Klockan 09.00 – 12.00

Lokal: Rödhaken, Regionhuset, Klostergatan 23, Örebro

Ledamöter RPR närvarande

Jenny Steen	(S)
Sebastian Cehlin	(M)
Tomas Hagenfors	(SPF)
Britt-Marie Karlsson	(PRO)
Margareta Jansson	(PRO)
Arne Önnfors	(PRO)
Christer Eriksson	(SKPF)
Birgitta Borg	(SPF)
Robert Mörk	(PRO)
Kristina Ahl	(SKPF)
Inger Carlsson	(SKPF)
Leif Jakobsson	(PRO)
Siv Kanon	(SPF)

§ 6 Ordförande Jenny Steen hälsar välkommen
Val av justerare: Margareta Jansson
Godkännande av dagordning
Anmälan övriga frågor

Ordförandes sign	Justerandes sign	Justerandes sign	Exp den	Utdragsbestyrkande
				



§ 7

Act in Time – framtagande av en generisk modell för implementering av ett systematiskt hälsofrämjande arbete i primärvården. Ett samarbete mellan Universitetssjukvårdens forskningscentrum, Utvecklingsenheten, Område Nära vård och Hälsovalsenheten. Ylva Nilsagård, forskningsledare, Universitetssjukvårdens forskningscentrum FOU.

Ett forskningsprojekt för implementering av ett mer hälsofrämjande arbetssätt inom primärvården och för att stödja individens förmåga att ta ansvar för sin hälsa och känna sig delaktig i sin vård. Fem vårdcentraler i länet utgjorde interventionsenheter som fick hjälp med implementeringen, fem vårdcentraler var kontrollenheter. Resurspersoner har funnits som hjälp i förändringsarbetet och varit stöd åt interna medarbetare och chefer.

En del i arbetet var att vårdcentralerna i de båda grupperna före ett planerat patientbesök skickade ett digitalt formulär om levnadsvanorna tobak, alkohol, fysisk aktivitet till patienten via 1177. Detta gjorde såväl patient som personal inom hälso- och sjukvården mer förberedda inför patientens besök och det upplevdes lättare att prata om levnadsvanor och göra riktade insatser där det behövdes.

Arbetet med hälsofrämjande arbetssätt har tagits emot väl av patienterna.

En av slutsatserna av projektet var att det är viktigt att chefer prioriterar detta arbetssätt och att det finns personer som driver det. Det finns i dagsläget inte några planer på att utvidga projektet till andra vårdcentraler.

§ 8

Mobila team och Ny hemsjukvårdsöverenskommelse Dag Salaj, överläkare, Områdesledning Nära vård. Ann-Mari Gustafsson, projektledare, Regional utveckling Velfärd och folkhälsa.

Mobila team

Regionens och kommunernas primärvård är basen för sjukvård i hemmet och har hand om större delen av de patienter som kräver det. För svårare sjuka patienter, kroniskt instabila patienter och patienter som behöver specialiserad palliativ vård finns mobila team.

Ordförandes sign	Justerandes sign	Justerandes sign	Exp den	Utdragsbestyrkande
				



Det finns flera olika mobila team och det ser olika ut i regionen. I Karlskoga finns Närsjukvårdsteam och Palliativ enhet. I Örebro samt norra delen av södra länsdelen finns ASIH (Avancerad sjukvård i hemmet). Det har tidigare funnits ett Närsjukvårdsteam i Örebro men det har inte varit aktivt det senaste året och det finns i dagsläget inte förutsättningar att driva det. Ett steg har dock tagits för att se över resurser för denna typ av mobila tjänster över hela länet. I norra länsdelen och södra delen av Södra länsdelen finns det inga team. Detta leder till ojämlikhet i länet.

Två projekt pågår för att integrera de mobila lösningarna i Väster. I det ena projektet ska man bland annat identifiera och ta fram ett samordnat stöd till patienter som har nytta av en preventiv eller akut insats för att om möjligt undvika onödiga inläggningar, utveckla arbetssätt som möjliggör minskning av återinläggningar som skulle kunna undvikas samt titta på möjlighet och vinst av sambemanning av de rörliga teamen under dygnet. I det andra projektet ska man tillsammans med Karlskoga kommun prova ett arbetssätt som innebär att alla patienter boende på säbo (särskilt boende) eller i hemsjukvården får en första bedömning av närsjukvårdsteamet istället för att skickas till akutmottagningen.

På Geriatriska kliniken USÖ finns även ett BPSD-team som har hand om personer med demenssjukdom som har BPSD-problem (beteendemässiga symtom vid demens).

Ny överenskommelse för hälso- och sjukvård i hemmet

Region Örebro län och Örebro läns kommuner har gjort en ny överenskommelse då den tidigare inte var användbar. Syftet med överenskommelsen är att ge en trygg, säker, planerad och samordnad hälso- och sjukvård. Började gälla 1 januari 2025. Alla länets kommuner och regioner har skrivit under avtalet. Överenskommelsen gäller personer som är i behov av samordning och där hemsjukvård är en insats. Hemsjukvård kräver och

Ordförandes sign	Justerandes sign	Justerandes sign	Exp den	Utdragsbestyrkande
				



förutsätter samverkan mellan region och kommun. För de ärenden där parterna är oense har en oenighetsgrupp bildats.

§ 9

Rapporter

- Pensionärsorganisationerna presenterade vad som händer inom varje organisation.
- Vi har en gemensam påbörjad aktivitet gällande bostäder där länsstyrelsen ingår.

§ 10

Övriga frågor

- Synpunkter på kollektivtrafiken togs upp bl.a. att hållplatser vid en del vårdcentraler i Örebro ligger för långt bort, t.ex. vid Skebäcks vårdcentral, vilket gör det omöjligt för patienterna att åka buss, samt att det är svårt för pensionärer att ta sig från Hjortkvarn då busslinjen tagits bort.

Ordförandes sign	Justerandes sign	Justerandes sign	Exp den	Utdragsbestyrkande
				