



Inbjudan till

# Grundutbildning – MI

## Mål med utbildningen i Motiverande Samtal

Förståelse för och kunskap om hur MI kan användas i arbetet med att stärka människors motivation till förändring och/eller acceptans i sina liv. Ett viktigt fokus kommer att vara hur vi med hjälp av MI kan stärka klienternas självförtroende och självtillit.

## Innehåll

- MI-andan
- Teoretisk genomgång och träning i samtalsfärdigheterna öppna frågor, affirmationer, reflektioner och sammanfattningar.
- Att arbeta med de fyra processerna i MI
- Hur hantera dissonans ("svåra klienter")?
- MI som ett förhållningssätt.
- Hur anpassa MI till kursdeltagarnas praktiska verksamhet?
- Hur kan jag utveckla min kompetens i MI?
- Individuell utvecklingsplan för ditt eget MI lärande

Ni kommer att ges möjlighet att bygga kompetens att hålla motiverande samtal genom erhållna teoretiska kunskaper och praktisk övning i MI. Utbildningen utgår från William R. Miller och Stephen Rollniks tredje utgåva av Motivational Interviewing som publicerades 2013.

**Utbildare** är socionom Fredrik Eliasson med över 20 års erfarenhet av att arbeta med utsatta människor. Fredrik är medlem i MINT (Motivation Interviewing Network of Trainers) och handleder andra MINT-medlemmar både på MINT:s uppdrag och inom SiS.

## Övrigt

Fundera över en egen förändring du vill göra i ditt liv men som du inte riktigt gjort än.

För intyg krävs full närvaro.

**Välkommen!**

*Tarja Nordling*

---

**Datum:** 15-16 september och 9-10 oktober 2025

**Tid:** 09.00-16.00 samtliga dagar.

**Plats:** City Konferenscenter,  
Klostergatan 23, Örebro.  
Lokal Örnen

**Avgift:** 6950 kr inkl lunch och fika

**Målgrupp:** Medarbetare inom socialtjänsten i Örebro län.

Max 20 deltagare.

**Anmälan senast:** 14 augusti 2025

**Anmälan:**  
[Anmäl dig här](#)

Anmälan är bindande efter den 14 augusti men kan överlåtas till annan på arbetsplatsen.

**Kontakt:**  
Frågor angående utbildningen besvaras av Tarja Nordling:  
[tarja.nordling@regionorebrolan.se](mailto:tarja.nordling@regionorebrolan.se)  
eller 019-6026347.

Frågor angående anmälan besvaras av Ann-Louise Gustafsson, tel 019-6026319

---